

## Préconisation test de HÜHNER

Pour un test de HÜHNER, il est indispensable d'avoir préalablement pris rendez-vous au laboratoire (uniquement effectué sur le site Clos de Pouilly, rond point de la Nation, 21000 Dijon, tel : 03.80.70.38.58)

### Préconisations pour la femme :

- Le prélèvement doit avoir lieu impérativement en phase pré-ovulatoire, le plus près possible de la date probable de l'ovulation (ex : si le cycle est régulier et de 28 jours, alors la période adéquate correspond aux 12ème et 13ème jours du cycle)
- Avoir un rapport sexuel dans les 8 à 12h avant le prélèvement
- Rester allongée 15-20mn après le rapport
- Ne pas effectuer de toilette vaginale

### Préconisations pour l'homme :

Observer une abstinence d'environ 3 jours avant la date prévue du prélèvement